

# 『美しい終いかた』

～終活セラピスト 高橋 好香さん～

## 講師

高橋 好香 (イエロースタート)



高橋 好香さん

「終活」とは人生の終わりに向けて、前向きに準備することで、今をよりよく生きる活動です。

心のモヤモヤを少しでも軽くして頂きたいと思っています。

日時 2019年9月18日(水) 18:30～19:30

場所 学習・視聴覚室

定員 一般 30名



募集期間：2019年9月1日(日)～16日(月)

※綾てるは図書館カウンター、または電話にてお申し込みください。

綾てるは図書館

TEL 0985-77-0180

休館日：毎週月曜日